

No	部活動	体験可能	服装・持ち物等
1	ハンドボール	○	練習着、運動靴、飲み物、タオル、着替え
2	器械体操部	○	運動のできる格好(レオタード ない場合は体操服など)飲み物・タオル (あれば)プロテクター・ゆかの曲
3	新体操部	○	動きやすい服装、飲み物、タオル、手具(貸出用もあります)、(持っていればハーフシューズ、演技の曲)
4	弓道部	○	動きやすい服装、飲み物 ※見学と簡単な体験を実施、初心者歓迎
5	高校バスケットボール部	×	
6	レスリング部	○	運動できる服装、飲み物、タオル、着替え
7	剣道部	×	
8	ソフトテニス部	○	練習着、運動靴、(持っていればテニスラケット)、飲み物、タオル、着替え
9	硬式テニス部	○	練習着、運動靴、(持っていればテニスラケット)、飲み物、タオル、着替え
10	バドミントン部	○	体育館シューズ、運動しやすい恰好、(持っていればラケット)
11	ソフトボール部	○	水筒、タオル、着替え、短パンで参加の場合は長い靴下をご持参ください。(持っていればグローブ・スパイク)
12	バレーボール部	○	練習着・バレーシューズ・タオル・飲み物・着替え
13	中学バスケットボール部	×	
14	アーチェリー部	○	運動できる服装、飲み物
15	陸上競技部	○	練習着、運動靴(あればスパイク)、タオル、飲み物、着替え、帽子など普段の練習で使用している道具
16	サッカー部	○	練習着、スパイク(トレーニングシューズ可)タオル、飲み物、着替え、帽子など普段の練習で使用している道具
17	水泳部	×	
18	ダンス部	○	動きやすい服装、シューズ(内履き)、タオル、飲み物
19	特別競技部		別途ご相談ください。